n°4 Février 2014





La Newsletter des

www.communelles.com

L'ÉCHO-MUN'ELLES

EDITO

Les «portes de la communication», vous connaissez ? «*Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous voulez entendre, ce que vous entendez, ce que vous croyez en comprendre, ce que vous voulez en comprendre et ce que vous comprenez...il y a au moins neuf possibilités de ne pas se comprendre...»*

Pas toujours facile de communiquer dans ces conditions ! Mais en cette nouvelle période chez les Commun'elles, pas de difficulté pour comprendre que nous venons encore de traverser une période pleine d'animation et de bonne humeur, comme on aime en partager !

Alors, bonne lecture de ces jolis moments à revivre...

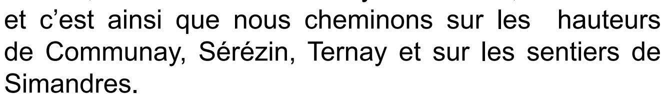
LES MARCHEUSES DU JEUDI SOIR

(par Colette)

Matériel : lampe frontale, gilet fluo, baskets.

Mode d'emploi : rendez-vous 19 h sur le parking de l'école maternelle.

Questions incontournables : combien serons nous ? Où allons-nous ?



Réponses : en ce moment, c'est une petite, petite dizaine de marcheuses, et pour l'itinéraire, Anne est toujours de bon conseil, nous la suivons les yeux fermés, et c'est ainsi que nous cheminons sur les hauteurs de Communay, Sérézin, Ternay et sur les sentiers de Simandres.

La première heure, nous discutons beaucoup, par la suite, la fatigue se fait un peu sentir, le calme de la campagne nous gagne et nous rentrons chez nous vers 21h , très zens ! La tête bien aérée, les jambes bien déliées.

Nous sommes prêtes à vous accueillir, pour découvrir les coins de campagne, les cerisiers en fleurs, les couchers de soleil de notre petit bout de planète.

LES ACTIVITÉS

Nous terminons une nouvelle période pendant laquelle nous avons pu pratiquer quatre activités. Retour sur ce que certaines ont dit ou pensé...

Hand : *Mélange d'idées tactiques sur fond d'esprit d'équipe*
Le hand est une recette bien sympathique.
Mais gare à ce sport classé 'haut' risque
Claquages et doigts tordus sont les classiques,
Même en cette période olympique
Pour les Commun'elles les plus athlétiques
Quand baisse de forme et fuite vers le step il y a
Le volley avec ballon de foot le remplaça ! (Alex)

Step : *Le step c'est facile, il suffit de monter et descendre une marche...des centaines de fois sur un rythme endiablé pendant une heure et demie sans s'arrêter ! On s'est bien amusées, on a beaucoup bougé et surtout on a énormément transpiré ! Merci Julie, on a beaucoup apprécié ton énergie, ton enthousiasme et tes jolies choré(graphies) parfois trop compliquées ! (Laurence)*

Danse Folklorique : *Ce soir y'a bal dans la p'tite salle ! « Sont pas là les gars de Locminé ? toi tu feras le gars et toi la fille, moulinet en arrière, moulinet en avant et c'est parti pour l'An dro. T'as mal aux bras ? accroche-toi et arrête de rigoler, y'en a encore pour 10 bonnes minutes… » (MOJ)*

Foot : *Du foot à niveau «bon enfant». Très convivial... comme devrait être le foot à la télé ! (Madonna)*

Grands mercis à Cathy, Julie, Karine et Corinne de nous avoir si bien coachées !

Et pour la suite du programme... durant la prochaine période, ce sera Rock et Badminton !



LE SKI AUX SAISIES
(par Corinne-Souris Bleue)



Malgré les prévisions alarmistes de Météo France et quelques GPS capricieux, les commun'elles, commun'ils et commun'kids se sont retrouvés aux Saisies pour un beau week-end enneigé et ensoleillé, dans la joie et la bonne humeur.
Après une formidable première journée de ski de piste, de fond ou randonnée dynamique sur les chemins, tout le monde était bien sûr d'attaque pour l'apéro et le formidable buffet du Belambra, avant d'aborder la soirée dans une forme olympique... Tandis que certains se lançaient dans une longue et mouvementée partie de Time's up, d'autres se trémoussaient allègrement sur la piste de danse, les derniers se contentant de tester avec application les différents cocktails exotiques proposés par le bar.
Faisant fi des prévisions toujours aussi noires de Météo France, la plupart des participants ont recommencé le dimanche, abordant cette journée comme toute commun'elle qui se respecte : avec entrain !
En résumé, la neige était bonne, le temps tout à fait correct (merci le microclimat des Saisies !), les logements confortables et l'ambiance au top. On aurait presque dit que la station tout entière avait été réservée pour les Commun'elles car ce week-end là, sur les pistes, il n'y avait un peu que nous. Et ça, c'est la classe !
Bravo aux organisatrices, c'est une réussite !
Plus d'infos et des photos sur...

www.communelles.com

LA SOIRÉE RACLETTE
(par Karinette, Peytavyette et les Boyette)

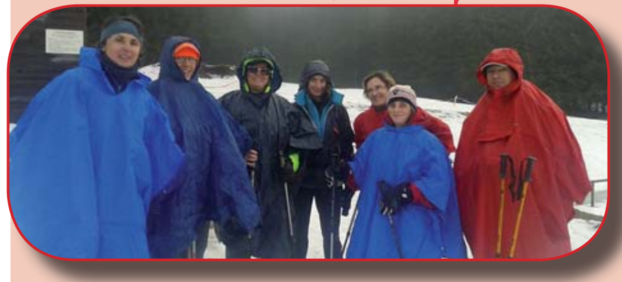


Depuis le temps qu'on fait la diète,
Il était temps qu'on fasse la fête,
On l'a bien mérité cette raclette !



Chacune a donné sa piècette,
Pour avoir sa tranche de rosette !
Mais en oubliant de manger des cacahuètes,
Certaines ont fini «pompette»
Le derrière dans la brouette !
Et s'il ne restait aucune miette,
C'est qu'il n'y avait pas de galette !
Si le soir sous la couette,
Il n'y a pas eu de galipette,
C'est que cela ne sentait pas la violette !

UNE SORTIE RAQUETTE (par Isabelle)



Cette année, il était dit qu'il n'y aurait pas de sortie raquettes commun'elles, pourtant nous y croyions encore quand nous nous sommes retrouvées samedi à 14h30 comme prévu à la maternelle. Un trajet tranquille avec un soleil caché mais encore présent... Le temps s'est fâché dès notre arrivée, la grêle a mis fin à nos derniers espoirs et c'est à pied que nous avons pris le chemin des sous bois. L'eau avait rendu les sentiers quelque peu glissants, mais aucune chute n'a été à déplorer. Le grand air nous avait régénérés…
La nuit tombée, nous avons croisé les coureurs que nous étions venus encourager et avons pu témoigner de la performance de nos commun'ils qui malgré la neige n'ont pas démérité.
Le vin chaud, les planchas et tartines ardèchoises nous ont vite réchauffés et permis de savourer les crumbles et fondants aux marrons et leurs boules glacées...

QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles",il fallait reconnaître...Sandrine !!!







Et là...qui est la petite Commun'elle qui vous regarde ?

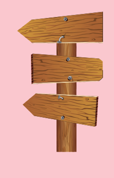
A VOS AGENDAS

6 Avril : Sortie Culturelle à Lyon : *balade contée à travers la Presqu'île.*

17/18 Mai : **Défi Sioule**

7/8/9 Juin 2014 (Pentecôte) : Week end «ailleurs» à Prague

15 Juin : Festiv'elles



SURVEILLEZ VOS MAILS
pour vous inscrire !

Contact : Alexx alexandre.corinne2@wanadoo.fr - Articles : Commun'elles - Équipe de rédaction : Collectif ACA (Agnès Cécile Alexx)